

Važnost očnog pregleda za zdravlje vida i detekciju problema u najranijoj dobi



Opći oftalmološki pregled - dr. Vlade Glavota, Klinika Svjetlost Split

Svjetska zdravstvena organizacija procjenjuje kako danas diljem svijeta 300 milijuna osoba ima probleme s vidom. Kako bi usmjerila pozornost na probleme s vidom i rehabilitaciju slabovidnih osoba Svjetska zdravstvena organizacija je drugi četvrtak u mjesecu listopada proglasila Svjetskim danom vida

Klinika Svjetlost kao vodeća oftalmološka ustanova u regiji, podupirući ideju obilježavanja Svjetskog dana vida, provodi posebnu akciju. Sve osobe koje se prijave na pregled vida u razdoblju od 11. do 12. listopada putem službene **web stranice Klinike Svjetlost** ostvarit će 20% popusta na navedenu

uslugu.

Osnovni oftalmološki pregled u Klinici Svjetlost obuhvaća određivanje vidne oštine s dioptrijom na daleko i blizu, mjerenje očnog tlaka, pregled prednjeg segmenta oka pod uvećanjem (vjeđe, spojnica, rožnica, prednja očna sobica, zjenica i leća) i širenje zjenica s pregledom stražnjeg segmenta oka (staklovina, očni živac, retina i krvne žilice).

„Svjetski dan vida idealna je prilika za ponoviti preporuku Svjetske zdravstvene organizacije da osoba, iako nema osobitih smetnji s vidom, jednom godišnje posjeti oftalmologa i obavi detaljan oftalmološki pregled. Ovim putem i navedenom akcijom želimo potaknuti

brigu o očima te naglasiti da je prevencija ključna, što potvrđuje i podatak kako je 80 posto slučajeva slabovidnosti ili sljepoće moglo biti spriječeno pravovremenim pregledom“, istaknuo je dr. Vlade Glavota.

Kada je vrijeme za prvi pregled kod djece

Vid djeteta je specifičan jer se intenzivni vidni podražaji razvijaju sve do treće godine života. Stoga je prvi rutinski oftalmološki pregled najbolje obaviti kada dijete navrší tri godine, a kako bi se na vrijeme detektirala neželjena stanja. Posebice zbog činjenice kako se mnogi od poremećaja vida u dječjoj dobi jednostavno liječe ukoliko se otkriju na vrijeme. „Dječji oftalmološki pregled u Klinici Svjetlost obuhvaća određivanje vidne oštine na blizinu i daljinu, testove za strabizam i stereovid, širenje zjenica i određivanje objektivne dioptrije te kompletan pregled prednjeg i stražnjeg segmenta oka. Posebnu pozornost posvetili smo tome da naš profesionalni tim dječji oftalmološki pregled prilagodi dobi djeteta te ga nastoji učiniti zabavnim i zanimljivim, na zadovoljstvo djece i roditelja.“, naglasio je dr. Glavota.